

5 Prüfungstipps für dich

Prüfungen bedeuten für die meisten von uns Stress und Nervosität, doch wir haben da einige gute Tipps für dich.

Leider ist nach der Schulabschlussprüfung nicht Schluss damit, denn auch in deiner Ausbildungszeit wirst du dich in Prüfungssituationen wiederfinden.

Da wäre z.B. die Zwischenprüfung, die oftmals am Anfang des zweiten Lehrjahres ansteht und die Abschlussprüfung am Ende des dritten Lehrjahres.

Und auch im Betrieb erwarten dich in regelmäßigen Abständen kleine Beurteilungen/ Beurteilungsgespräche.

Auf diese Gespräche kannst du dich aber ganz in Ruhe vorbereiten und auch wieder geben immer hilfreiche Tipps und Verbesserungsvorschläge.

Ein paar kleine Kniffe können wir dir aber jetzt schon mit dem auf den Weg geben, den Rest verraten wir dir dann gerne während deiner Ausbildungszeit bei uns:

1)Achte auf deine Grundbedürfnisse – bist du ausgeruht? Hast genug getrunken und gegessen?

2)Angenehme Atmosphäre schaffen, hast du alle benötigten Materialien bereitgelegt? Hast du einen kleinen Snack und genug Wasser eingepackt?

Bei Fragen oder Anregungen nimm gerne Kontakt mit uns auf!



Ausbildung@vak-sh.de

Mehr Infos:

<https://www.vak-sh.de/als-arbeitgeber/whats-next>

<https://www.vak-sh.de/als-arbeitgeber/ausbildung-praktikum/>

3) Mach dir Gedanken über deinen zeitlichen Ablauf, wie lange hast du Zeit, welche Hilfsmittel darfst du benutzen und welche Gewichtung haben die Aufgaben?

4) Nutze positive Affirmationen gegen die Nervosität – Du bist gut vorbereitet. Du Schaffst das.

5) Bei Präsentationen oder Vorträgen hilft es sich als Übung schon mal in eine Vortragssituation mit Eltern, Freunden und Verwandten zu bringen. Zudem solltest du deine Übungskarten nicht Wort für Wort im Vortrag benutzen, sondern dir immer einen neuen Satz im Kopf bilden- lieber frei vortragen als auswendig lernen.

Natürlich hoffen wir, dass dich unsere Tipps weiterbringen und drücken die Daumen für deine nächste große Prüfung/ Aufgabe.



Besuchen Sie uns auch auf Instagram unter vaksh_karriere und vaksh_ausbildung

